



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΑΥΤΟΤΕΛΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ**

Ερμούπολη, 14/05/2026
Αριθμ. Πρωτ.: Φ.26.1/4088

Διεύθυνση : Ηρώων Πολυτεχνείου 32
Ιστοσελίδα : <https://naigaiou.pde.sch.gr>
Ταχ. Κώδικας : 84100 Σύρος
Πληροφορίες : Καλλίστη Κρεμασιώτη
Τηλέφωνο : 22810 80017
Ηλ. Διεύθυνση : mail@naigaiou.pde.sch.gr

Προς:
- Όπως ο πίνακας αποδεκτών -

Θέμα: «Υπηρεσίες Υποστήριξης Υποψηφίων των Πανελλαδικών Εξετάσεων 2026»

Η Περιφερειακή Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Νοτίου Αιγαίου, με αίσθημα ευθύνης και αναγνωρίζοντας τις αυξημένες ανάγκες των υποψηφίων που συμμετέχουν στις Πανελλαδικές Εξετάσεις, ανακοινώνει τη λειτουργία τηλεφωνικών γραμμών για παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης και ψυχολογικής ενίσχυσης στους/στις υποψηφίους/-ες των Πανελλαδικών Εξετάσεων 2026 και στις οικογένειές τους.

Οι τηλεφωνικές γραμμές θα είναι διαθέσιμες καθ' όλη τη διάρκεια της εξεταστικής περιόδου, από την **Παρασκευή 15 Μαΐου 2026 έως και την Πέμπτη 25 Ιουνίου 2026.**

Με στόχο τη δημιουργία ενός ουσιαστικού δικτύου υποστήριξης, το οποίο ανταποκρίνεται στις διαφορετικές ανάγκες των υποψηφίων, θα λειτουργήσουν δύο κατηγορίες τηλεφωνικών γραμμών:

- 1. Γραμμές Παροχής Πληροφοριών**, στελεχωμένες από εξειδικευμένους/-ες υπαλλήλους των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δωδεκανήσου και Κυκλάδων, με σκοπό:
 - Την παροχή πληροφοριών σχετικά με τις Πανελλαδικές Εξετάσεις (διαδικασία διεξαγωγής, προθεσμίες, δικαιολογητικά, συμπλήρωση μηχανογραφικού, βαθμολόγηση)
 - Την ενημέρωση των υποψηφίων για διαδικαστικά θέματα (ειδικές κατηγορίες υποψηφίων, δικαιώματα και υποχρεώσεις των εξεταζόμενων, ειδικές ρυθμίσεις, εξεταστικά κέντρα)
 - Την παροχή συμβουλευτικής καθοδήγησης στους/στις υποψηφίους/-ες, προκειμένου να υποστηριχτούν στη λήψη αποφάσεων για το ακαδημαϊκό και επαγγελματικό τους μέλλον.
- 2. Γραμμές Ψυχολογικής Υποστήριξης**, στελεχωμένες από εξειδικευμένους/-ες ψυχολόγους και κοινωνικούς/-ές λειτουργούς των Κέντρων Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) Καλύμνου, Κω, Νάξου, Ρόδου και Σύρου, με σκοπό:
 - Την ψυχολογική υποστήριξη των υποψηφίων, συμβάλλοντας στην αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων τους κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας και των εξετάσεων.
 - Την καθοδήγηση για τη διαχείριση του άγχους των εξετάσεων, μέσω τεχνικών χαλάρωσης, βελτίωσης της συγκέντρωσης και ανάπτυξης στρατηγικών μελέτης που μειώνουν την ένταση και αυξάνουν την αυτοπεποίθηση.

- Την ενίσχυση του υποστηρικτικού ρόλου των οικογενειών των υποψηφίων, παρέχοντας συμβουλές και κατευθύνσεις για τη δημιουργία ενός θετικού περιβάλλοντος που ευνοεί τη συναισθηματική σταθερότητα και την ψυχική ανθεκτικότητα.

Ημέρες και ώρες λειτουργίας των τηλεφωνικών γραμμών ανά υπηρεσία:

ΠΑΡΟΧΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2026				
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΗΜΕΡΕΣ/ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ/-Η	E-MAIL
Δ.Δ.Ε. Δωδεκανήσου	22413-64840 22413-64844	Δευτέρα έως Παρασκευή 08:30 - 14:30	ΧΑΤΖΗΛΙΑ ΜΑΡΙΖΑ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	mail@dide.dod.sch.gr
Δ.Δ.Ε. Κυκλάδων	22810-82025	Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 - 15:00	ΜΑΪΝΑ ΜΑΡΙΑ	mail@dide.kyk.sch.gr

ΠΑΡΟΧΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 2026				
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΗΜΕΡΕΣ/ΩΡΕΣ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ/-ΕΣ	E-MAIL
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Καλύμνου	22430-24565	Δευτέρα έως Παρασκευή 11:00 - 13:30	ΠΕΤΣΑΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΝΤΙΝΕΒΑ ΝΤΑΝΙΕΛΑ ΠΟΥΛΛΑ ΕΙΡΗΝΗ	mail@kesy-kalymn.dod.sch.gr
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Κω	22420-67189	Δευτέρα έως Παρασκευή 12:00 - 14:00	ΒΕΛΟΥΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΟΤΟΡΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΝΑ ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	kesyko@sch.gr
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Νάξου	22850-62335	Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 - 16:30	ΜΗΤΣΙΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΥΝΑΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΧΑΤΖΗ ΣΟΦΙΑ ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	kesynaxou@sch.gr
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Ρόδου	22410-43195	Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 - 14:00	ΛΙΟΝΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΚΟΛΕΜΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	kesyrodou@sch.gr
ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Σύρου	22810-79624 22810-79625	Δευτέρα έως Παρασκευή 10:00 - 12:00	ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	kesysyrou@sch.gr

Ο Αναπληρωτής Περιφερειακός Διευθυντής
Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
Νοτίου Αιγαίου

Δρ Χαράλαμπος Ν. Ψαράς

Πίνακας αποδεκτών προς ενέργεια:

1. Διευθύνσεις Δ.Ε. Δωδεκανήσου και Κυκλάδων
2. ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Νοτίου Αιγαίου
3. Λύκεια όλων των τύπων (μέσω των Διευθύνσεων Δ.Ε.)
7. Σύλλογοι Γονέων και Κηδεμόνων (μέσω των σχολικών μονάδων)

Πίνακας αποδεκτών προς κοινοποίηση:

1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. - Γενική Γραμματεία Π/θμιας, Δ/θμιας Εκπ/σης & Ειδικής Αγωγής
2. Περιφερειακή Επύπτρια Ποιότητας της Εκπαίδευσης Νοτίου Αιγαίου
3. Επύπτης/Επύπτρια Ποιότητας της Εκπαίδευσης Δ.Ε. Νοτίου Αιγαίου
3. Σύμβουλοι Εκπαίδευσης Δ.Ε. Νοτίου Αιγαίου (μέσω των Διευθύνσεων Δ.Ε.)